БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ

КАРАТЕ

ДОКЛАД

ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕТО НА ЧЕТИРИГОДИШНАТА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА СПОРТА КАРАТЕ В БЪЛГАРИЯ (2025 – 2028) ПРЕЗ ОТЧЕТНАТА 2025 ГОДИНА

София, 2025г.

Съдържание

Общи положения....2
Изпълнение на общата цел....3
Подобряване на структурата, управлението и популяризирането на спорта карате в България....3
Изпълнение на специфична цел....5
Развитие на масовия спорт и достъпността до карате....5
Изпълнение на специфична цел....8
Спорт за високи постижения и развитие на състезателите....8
Изпълнение на специфична цел....13
Квалификация на треньори и съдии....13
Изпълнение на специфична цел....15
Финансиране и управление....15
Материално-техническо обезпечаване и капацитет на БНФК....16
Напредък по очакваните резултати до края на 2028 година....18
Мониторинг и оценка на проекта....19

Общи положения

Българска Национална Федерация Карате е сдружение с нестопанска цел, учредено съгласно разпоредбите на Закона за юридическите лица с нестопанска цел (ЗЮЛНЦ) и определено да осъществява дейност в обществена полза съгласно чл. 2 от Закона.

Сдружението е вписано в Регистъра на юридическите лица с нестопанска цел към Агенция по вписванията под ЕИК 121181302.

Четиригодишната програма за развитие на спорта карате в България за периода 2025 – 2028 година е разработена в съответствие с Националната стратегия за развитие на физическата активност, физическото възпитание, спорта и спортно-туристическата дейност в България (2023 – 2034 г.).

Основна цел:

Подобряване на структурата, управлението и популяризирането на карате в страната, като се осигурят по-добри условия за масов спорт, високи спортни постижения и устойчиво развитие на клубовете.

Приоритети:

- Развитие на масовия спорт – увеличаване на броя на практикуващите карате, интеграция на спорта в училищното образование и подобряване на достъпа до тренировъчни бази.
- Постигане на високи спортни резултати – създаване на благоприятни условия за подготовка на елитни състезатели, участие в престижни международни първенства и изграждане на конкурентоспособен национален отбор.
- Подобряване на спортната инфраструктура и кадровия потенциал – модернизиране на спортните зали, внедряване на иновативни тренировъчни методи и повишаване на квалификацията на треньорите и съдиите.

Специфични цели по разделите на Програмата:

- Развитие на масовия спорт и достъпността до карате
- Спорт за високи постижения и развитие на състезателите
- Квалификация на треньори и съдии
- Финансиране и управление
- Постигане на заложените очаквани резултати до края на 2028 година

Обхват на настоящия доклад:

Докладът отчита изпълнението на Програмата през **първата година от нейното действие – 2025 г.**, и обхваща цялостната дейност на БНФК като единна организация по спорта карате в България – състезателен календар, национални отбори, подготовка, съдийство, управление и финансиране.

Докладът се основава на Годишния съдържателен отчет по „Програма за финансово подпомагане на проекти за развитие на спорта за високи постижения за неолимпийски спортове за 2025 г.“ и на Отчета за дейността на Управителния съвет на БНФК за 2025 г.

Изпълнение на общата цел

Подобряване на структурата, управлението и популяризирането на спорта карате в България

2025 година е стартова за програмния цикъл и се характеризира с два паралелни процеса **– организационно и финансово стабилизиране** на федерацията и **изграждане на нова състезателна основа** чрез подмладяване на националните отбори при запазване на резултатите при елитните състезатели.

Организационно и нормативно укрепване

Уставът на БНФК беше приведен в пълно съответствие с изискванията на Световната карате федерация (WKF). Извършени бяха реформи в управлението и в механизма за вземане на бързи и адекватни решения, създадени бяха нови, работещи комисии и беше проведен рекорден брой заседания на Управителния съвет. Приети бяха нови клубове в структурата на федерацията. Възобновен беше диалогът между клубовете и Федерацията, като е осигурена постоянна възможност за връзка с ръководството по всички теми.

Международно позициониране

Възобновена беше комуникацията и бяха осигурени отлични взаимоотношения със Световната карате федерация (WKF), Европейската карате федерация (EKF) и Карате федерацията на Балканите (KFB). Пряк резултат от това е спечеленото домакинство на голям международен форум за България.

Взаимодействие с държавните институции

Осигурена е отлична комуникация с Министерството на младежта и спорта, с **рекорден бюджет за неолимпийски спорт в размер на 700 000 лв.**, както и отлична комуникация с останалите федерации по бойни спортове.

Спортни резултати – ключови постижения за 2025 година

- За първи път България има **двама участници на Световно първенство за мъже и жени** – Ивет Горанова и Теодора Цанева.
- **Медал от Европейско първенство за мъже и жени** – бронз за Ивет Горанова (Ереван, Армения).
- **Три медала от Европейско първенство за кадети, джуниори и до 21 години** – Адриана Бояджиева (злато), Теодора Цанева (сребро) и Никола Михайлов (сребро), Бьелско-Бяла, Полша.
- **Четири медала от Европейско първенство за мъже и жени до 21 години** – Живка Кирова (злато), Стефан Димитров (сребро), Манол Велков (бронз) и Елена Каленицова (бронз, ката), Клайпеда, Литва.
- **Медал от Световно първенство за мъже и жени** – бронз за Иванка Попова, Токио, Япония.
- **Три медала от Европейско първенство** в Дебрецен, Унгария – Иванка Попова (сребро), Тодор Тодоров (бронз) и Манол Велков (бронз).
- **Приз „Grand Winner“ на Световната карате федерация (WKF)** – Ивет Горанова.
- **Рекорден за последните години брой заявки и медали** от Балканските първенства за всички възрасти и от турнирите на Световната младежка лига – 8 медала през годината.

Публичност

Реализирано е сериозно медийно покритие – в официалните канали на БНФК (www.bnfk.bg, Facebook, Instagram), във водещите спортни и специализирани сайтове за бойни спортове (www.sportal.bg, www.dsport.bg, www.boec.bg, www.topsport.bg), както и в национални и регионални медии (www.bnr.bg, www.bnt.bg, www.bta.bg). Проведено е награждаване на състезатели и клубове за постигнатите резултати и е отдадено дължимото уважение към бивши състезатели, ръководители и треньори.

Изпълнение на специфична цел

Развитие на масовия спорт и достъпността до карате

Въвеждане на карате в училищни и извънучилищни програми — предстои

През 2025 г. не са реализирани формализирани съвместни програми с Министерството на образованието и науката за интегриране на карате в учебната програма по физическо възпитание. Дейността се е осъществявала основно чрез клубната мрежа и чрез разширяване на състезателния календар за най-ниските възрастови групи.

Като косвен принос към направлението следва да се отчете **въвеждането на нова възрастова група „деца – 8 години“**, включена за първи път в състезателния календар. Проведеното национално първенство (03.05.2025 г., Хасково) с 62 участници показа, че въвеждането ѝ е навременно и необходимо.

Организиране на регионални и национални първенства и турнири — изпълнено в пълен обем

През отчетния период бяха успешно организирани и проведени всички първенства от националния календар, обхващащи всички възрастови групи. От 2025 г. държавните първенства и националните купи се провеждат в два етапа.

Проява	Дата	Място	Участници	Клубове
Държавно първенство първи етап	22–23.03.2025	Велико Търново	622 състезатели (772 заявки)	40
Държавно първенство втори етап	20–21.09.2025	Габрово	550 състезатели	43
Национално първенство, кумите – кадети и кадетки	23.02.2025	Севлиево	61	15
Национално първенство, кумите – мъже и жени	23.02.2025	Севлиево	28	10
Национално първенство, кумите – юноши и девойки	15.03.2025	Раднево	60	15
Национално първенство, кумите – мъже и жени, II дивизия	15.03.2025	Раднево	23	9
Национални първенства, ката – деца 10, 12, 14 г., кадети, юноши, мъже и жени	12.04.2025	Русе	155 общо	до 12 на категория
Национални първенства, кумите – деца 8, 10, 12, 14 г.	03.05.2025	Хасково	342 общо	до 22 на категория

И двата етапа на Държавното първенство преминаха при отлична организация и на високо спортно-техническо ниво, като бяха отчетени **рекорден брой заявки, състезатели и клубове**. Първият етап се проведе на три, а вторият – на четири игрални полета, като преди началото бяха организирани регистрация, техническа конференция, съдийски брифинг и официален кантар. В призовите тройки се класираха състезатели от различни клубове, което отразява качествената подготовка и упоритият труд на треньорите в цялата страна.

Проведените състезания допринесоха за повишаване на спортните постижения, разширяване на състезателния опит и утвърждаване на националните първенства като ключов елемент за развитие и като база за определяне и селектиране на състезателите в националните отбори.

Стимулиране на участието на хора с увреждания (пара-карате) — неизпълнено

През 2025 г. не са отчетени адаптирани програми, състезателни категории или методически разработки за пара-карате.

Създаване на кампании за здравословен начин на живот — частично изпълнено

Реализирано е широко медийно покритие на дейността на федерацията и е проведено награждаване на състезатели и клубове с пряк промоционален и ценностен ефект. Не са провеждани обаче целеви публични кампании за физическа активност и здравословен начин на живот извън спортната общност.

Изпълнение на специфична цел

Спорт за високи постижения и развитие на състезателите

Централизирана подготовка на националните отбори — изпълнено в пълен обем

През 2025 г. са проведени **осемнадесет подготвителни лагера** с участието на състезатели от националните отбори – в България и в чужбина, съобразени с Международния и Държавния спортен календар и с периодизацията на тренировъчния процес. Лагер-сборовете бяха планирани в зависимост от значимостта на състезанията, като подготвителните лагери в чужбина осигуряваха подходящи спаринг партньори и възможност за сравняване с водещите карате нации.

№	Период	Място	Дни	Цел
1	10–12.01.2025	НСБ „Васил Левски“, София	3	Подготовка за ЕП Полша
2	22–27.01.2025	Париж, Франция	6	Подготовка за ЕП Полша
3	28.01–03.02.2025	Банско (високопланински)	3	Подготовка за ЕП Полша и Армения
4	14–16.03.2025	Ханджоу, Китай	5	Подготовка за ЕП Армения
5	24–28.03.2025	Аранджеловац, Сърбия	5	Подготовка за ЕП и СП
6	27–30.03.2025	Панагюрище	4	Подготовка за ЕП Литва и СП Токио
7	07–14.04.2025	Аранджеловац, Сърбия	8	Подготовка за ЕП и СП
8	16–21.04.2025	Кайро, Египет	5	Подготовка за СП Египет
9	28.04–05.05.2025	Аранджеловац, Сърбия	8	Подготовка за ЕП и СП
10	20–28.05.2025	Аранджеловац, Сърбия	9	Подготовка за ЕП и СП
11	28.05–02.06.2025	Рабат, Мароко	7	Подготовка за СП Египет

№	Период	Място	Дни	Цел
12	02–10.07.2025	Кранево	9	Подготовка за ЕП Литва и СП Токио
13	08–09.08.2025	Чънду, Китай (Световни игри)	4	Състезателна практика
14	28–31.08.2025	Панагюрище	4	Подготовка за ЕП Унгария
15	26–28.09.2025	Сараево, Босна и Херцеговина	5	Подготовка за СП – първа фаза
16	10–12.10.2025	Дряново	3	Подготовка за СП Египет
17	30.10–03.11.2025	Дряново	5	Подготовка за СП Египет
18	07–14.12.2025	Истанбул, Турция	8	Подготовка за ЕП Кипър 2026

Тренировъчният процес във всеки лагер е структуриран в три етапа:

- **Адаптационен етап** (първите дни) – умерено натоварване с акцент върху общофизическата подготовка и възстановяване след пътуване и промяна на средата.
- **Основен етап** (средата на лагера) – интензивни тренировки с висока плътност, обхващащи техническа, тактическа и специално-физическа подготовка.
- **Състезателно-ориентиран етап** (последните дни) – контролни срещи, симулирани състезателни ситуации и тестове с цел оценка на готовността.

Натоварването е периодизирано по схема на възходяща интензивност, с 2 до 3 тренировки дневно и редуване на натоварващи и възстановителни активности.

Участие в европейски и световни първенства и купи — изпълнено

Първенство	**Дата**	**Място**	**Медали**
ЕП кадети, джуниори и до 21 г.	07–09.02.2025	Бьелско-Бяла, Полша	1 златен (Адриана Бояджиева), 2 сребърни (Теодора Цанева, Никола Михайлов)
ЕП мъже и жени до 21 г.	25–26.04.2025	Клайпеда, Литва	1 златен (Живка Кирова), 1 сребърен (Стефан Димитров), 2 бронзови (Манол Велков, Елена Каленицова)
ЕП мъже и жени	07–11.05.2025	Ереван, Армения	1 бронзов (Ивет Горанова)
СП мъже и жени	31.05–01.06.2025	Токио, Япония	1 бронзов (Иванка Попова)
ЕП юноши, девойки, мъже и жени	27.09.2025	Дебрецен, Унгария	1 сребърен (Иванка Попова), 2 бронзови (Тодор Тодоров, Манол Велков)
СП мъже и жени – първа фаза	17–19.10.2025	Париж, Франция	Спечелена квота – Теодора Цанева
СП мъже и жени – финална фаза	27–30.11.2025	Кайро, Египет	Участие на Ивет Горанова и Теодора Цанева
Световна младежка лига (4 турнира)	февруари – декември 2025	ОАЕ, Испания, Хърватия, Италия	8 медала

Общо от европейски и световни първенства през 2025 г.: 12 медала – 2 златни, 4 сребърни и 6 бронзови.

Анализ на представянето. Постижението на Европейското първенство в Полша – достигане на три финала и 13-о място в крайното класиране – е **най-доброто постижение за България и БНФК на Европейско първенство в тази възрастова група**. Отчита се, че разполагаме с перспективни състезатели при кадетите и стабилни резултати при мъжете и жените до 21 години.

На Европейското първенство в Ереван класирането на Ивет Горанова е задоволително, като останалите участници се представиха под очакваните резултати. На Световното първенство в Париж Теодора Цанева заслужено спечели квота в дисциплината кумите; при останалите участници се наблюдава потенциал, но и липса на достатъчна тактическа зрялост. Във финалната фаза в Кайро Ивет Горанова премина груповата фаза с две победи и едно равенство, но отпадна на 1/16-финал, а Теодора Цанева направи своя дебют при жените и показа, че има място сред най-добрите.

При юношите и девойките в Дебрецен се отчита слабо и незадоволително представяне поради ниска мотивация, докато при мъжете и жените представянето е добро – от шестима състезатели са спечелени два медала, при добра мотивация, стриктно спазване на треньорските указания и стабилна подготовка.

В дисциплината ката при джуниорите се отчитат липса на правилно техническо изпълнение, честа загуба на баланс и недостатъчна физическа подготовка. При мъжете се отчита градация в оценките и правилна посока на работа върху физическите качества.

Основен изведен проблем: психологическата устойчивост и подготовка. Тя се посочва като ключов фактор в анализа на почти всяко участие през годината – при Теодора Цанева на ЕП в Ереван, при Никола Михайлов на финала в Полша, при Георги Матуски в дисциплината ката. Въпреки добрата техническа подготовка, част от състезателите не реализират потенциала си поради психологически фактори.

Участие в подготвителни лагери — изпълнено

Подготовката за Европейското първенство в Ереван се осъществяваше в клубовете, за да не се нарушава индивидуалният тренировъчен план и модел на игра на състезателите, като бяха проведени контролни състезания – „Купа Етър“, „Аранджеловац Опън“ и „Златен пояс Чачак“.

Проведени са съвместни лагери в Сараево с отборите на Босна и Херцеговина, Черна гора и Словения, както и поредица от лагери в Аранджеловац, Сърбия, включително работа с олимпийската треньорка Роксанда Атанасов. Лагерите бяха **отворени за всички състезатели**, с оглед на приемствеността и на идващите поколения.

Осигурена е външна треньорска експертиза – треньор от Сърбия за Ивет Горанова и Теодора Цанева, треньор от Гърция и треньор в България за Ивет Горанова. Осигурено е финансиране на Ивет Горанова за участие в Премиер лиги и силни международни турнири, както и подпомагане на желаещи да пътуват състезатели и клубове за участие в състезания от международния спортен календар.

Възстановяване и медицинско осигуряване

Осигурени бяха медицински грижи за превенция и лечение на травми, както и възстановителни процедури, включително масажи. Спортистите използваха хранителни добавки на швейцарската фирма Sponser. Провеждани бяха манипулации в Клиника Нинов с терапевтични техники за облекчаване на болки и възстановяване след интензивни тренировки. Редовно се извършваха проверки на физическото състояние на състезателите с отчитане на нивото на умора и реакцията на натоварванията.

Партньорства със стратегически институции — изпълнено, с качествен пробив

- Уставът на БНФК е приведен в пълно съответствие с изискванията на WKF.
- Възобновена е комуникацията и са осигурени отлични взаимоотношения с WKF, EKF и KFB, като резултатът е спечелено домакинство на голям международен форум за България.
- Осигурена е отлична комуникация с Министерството на младежта и спорта.
- Осигурено е целогодишно ползване на зала 9-Б, НСБ „Васил Левски“ – 365 дни през 2025 г.

Изпълнение на специфична цел

Квалификация на треньори и съдии

Провеждане на редовни обучения и семинари — изпълнено

Проведени са многобройни лагери за треньори, отворени за присъствие на всички желаещи. Съдийските и треньорските семинари са интегрирани в програмата на подготвителните лагери. Продължаването на треньорските семинари и актуализации е изведено като важен елемент за развитието на федерацията.

Развитие на методики за спортна подготовка — изпълнено

Внедрени са съвременни методи за контрол и управление на тренировъчния процес:

- **Текущ контрол** – ежедневно проследяване на качеството на изпълнение на техниките, реакциите в игрови ситуации и ангажираността по време на тренировките.
- **Функционален контрол** – измерване на пулс в покой, преди и след тренировка, проследяване на адаптивните реакции на организма.
- **Видеоанализ** – техническа и тактическа корекция чрез детайлен преглед на изпълнения по време на спаринги и контролни срещи.
- **Контролни тренировъчни тестове** – симулирани състезания в реални условия за обективна оценка на спортната форма.
- **Физически, технически и психологически тестове** – измерване на сила, издръжливост, бързина и гъвкавост; оценка на техническите умения по ката и кумите; оценка на психическата устойчивост и мотивация.

Треньорският екип осъществява ежедневен анализ и адаптация на тренировъчните програми въз основа на данните от контрола, с индивидуален подход при корекция на натоварването.

Сертификационни програми за съдиите — изпълнено, с рекорден растеж

- **Увеличаване на броя на реферите с над 50%** и осигуряване на равни възможности за изява на международната сцена на всички съдии.
- Проведени са реформи в Реферската комисия и съдийския апарат.
- По време на лагера на националния отбор в Дряново е проведен изпит за млади съдии, с който Реферската комисия увеличи състава си с **10 млади и перспективни съдии**.

Обмяна на опит и партньорства — изпълнено

През 2025 г. съдиите, представляващи БНФК, взеха участие в европейски и световни първенства и в престижни международни турнири, където се явиха на курсове и изпити за повишаване на съдийската степен. На Европейското първенство в Полша част от съдиите повишиха своите категории пред EKF и KFB, други защитиха и придобиха категории по време на Балканските първенства и на Световното първенство – първа фаза в Париж. Български съдии реферират мачове на турнирите от Световната купа и К1 Лигите.

Създаване на национална платформа за обучение — неизпълнено

През 2025 г. не са разработени онлайн ресурси, видеоанализи и ръководства в единна национална платформа за обучение на треньори и съдии.

Изпълнение на специфична цел

Финансиране и управление

Осигуряване на държавно финансиране — изпълнено

Одобрените средства от Министерството на младежта и спорта по „Програма за финансово подпомагане на проекти за развитие на спорта за високи постижения за неолимпийски спортове за 2025 г.“ са в размер на **700 000 лв.** – рекорден бюджет за неолимпийски спорт.

Привличане на корпоративни спонсори и дарители — неизпълнено

През 2025 г. не са отчетени сключени спонсорски договори или разработени рекламни пакети за привличане на корпоративни партньори.

Използване на европейски програми и фондове — изпълнено

Спечелен е проект по Програма **„Еразъм + Спорт“**.

Поддържане на прозрачен механизъм за разпределение на средствата — изпълнено

Извършени са реформи в управлението и е създаден рекорден брой заседания на Управителния съвет с ясни правила за вземане на решения. Отчитането на спортно-техническата дейност се извършва съгласно изискванията на договора с ММС, като към отчетите се прилагат отчетите на треньорите за изпълнение на показателите от индивидуалните тренировъчни програми и отчет на лекаря за състоянието на спортистите, утвърдени от Управителния съвет.

Резултатът от финансовото управление през годината:

- **Заплатени натрупани задължения** към Министерството на младежта и спорта, Българския олимпийски комитет и други спортни организации.

- **Положителен баланс по сметката на БНФК към 31.12.2025 г.** – от наследени от 2024 г. задължения в размер на 70 000 лв. до над **140 000 лв.** налични средства.

Подкрепа от местните общини — частично изпълнено

Държавните и националните първенства през 2025 г. са проведени в осем населени места в страната – Велико Търново, Габрово, Севлиево, Раднево, Русе, Хасково, Панагюрище и Дряново, в сътрудничество с местните общини и клубове. Не са отчетени формализирани споразумения с общини за целогодишно осигуряване на тренировъчни зали за клубовете.

Материално-техническо обезпечаване и капацитет на БНФК

Чрез целевата финансова и организационна подкрепа на Министерството на младежта и спорта беше осигурено финансирането за подготовката и участието на спортисти, треньори и длъжностни лица в мероприятията от международния и националния спортен календар.

Осигурена спортна база

Зала 9-Б, НСБ „Васил Левски“ – ползвана 365 дни през 2025 г. за тренировки и семинари.

Закупена спортна екипировка

Артикул	**Брой**
Анцузи	60
Кимона	34
Тениски	60

Закупени специфични спортни материали

Артикул	**Брой**
Протектори	108
Нагърдници	4
Татами	1

Технически средства за контрол на подготовката и състезанията

Внедрена е **Електронната система на Световната карате федерация (WKF) за оценяване на състезания**, както и нова техника – джойстици, таблети, монитори и други.

Оценка на ефекта. Въвеждането на електронната система на WKF доведе до значително скъсяване на времетраенето на турнирите от календара на БНФК, до невъзможност за манипулиране на съдийски решения и до по-добра възможност за визуализация на получените оценки за състезатели, треньори и публика. С това състезанията от календара на БНФК придобиха европейска визия. Закупуването на татами, с което беше заменена стара и износена настилка, спомага за по-добрата техническа подготовка на състезателите.

Напредък по очакваните резултати до края на 2028 година

Очакван резултат	**Състояние към 31.12.2025 г.**
Увеличаване на броя на тренiращите карате с 25%	Не е налична фиксирана базова стойност към 31.12.2024 г. Косвени индикатори за растеж: рекорден брой заявки и състезатели на двата етапа на Държавното първенство.
Създаване на минимум 10 нови спортни клуба	Приети са нови клубове в структурата на БНФК. Броят на клубовете, участващи в Държавното първенство, нараства от 40 (март) на 43 (септември).
Повишаване на броя на медалите от европейски и световни първенства	Постигнати 12 медала от европейски и световни първенства и 8 медала от Световната младежка лига. Най-добро постижение на ЕП за кадети, джуниори и до 21 г. в историята на БНФК.
Подобряване на качеството на подготовката на състезателите и треньорите	Осемнадесет подготвителни лагера, отворени треньорски лагери, внедрени методи за контрол и външна треньорска експертиза. Изоставане по националната платформа за обучение.
Засилване на международното сътрудничество	Възстановени отношения с WKF, EKF и KFB; спечелено домакинство на голям международен форум; съвместни лагери с отборите на Босна и Херцеговина, Черна гора, Словения и Сърбия.

Мониторинг и оценка на проекта

Мониторинг

Управлението, координацията, мониторингът и контролът по изпълнение на дейностите се осъществяват от Управителния съвет на БНФК, подпомаган от новосъздадените работни комисии.

През отчетната година треньорският щаб представя пред Управителния съвет следните предложения и отчети:

- Индивидуални тренировъчни програми на спортистите и отчети за изпълнението на заложените в тях показатели
- Отчет на лекаря за състоянието на спортистите
- Мотивирани предложения за провеждане на подготвителни лагери
- Предложения за състав за участие в състезания от Международния спортен календар
- Отчети за представянето в състезания от Международния спортен календар
- Периодични отчети за проведените дейности по подготовка и участие в лагерите и състезанията

Отчетът се приема с протокол на Управителния съвет на федерацията.

Оценка на изпълнението през 2025 година

Първата година от изпълнението на Четиригодишната програма за развитие на спорта карате в България (2025 – 2028) може да бъде оценена като **успешна по приоритетите „спорт за високи постижения“ и „кадрово осигуряване“, успешна по управленското и финансовото направление, и изоставаща по приоритет „масов спорт и достъпност“** в частта му за интеграция в образователната система, пара-карате и публични кампании.

Основни изводи:

1. **Организационен и финансов обрат.** Уставът е приведен в съответствие с изискванията на WKF, наследените задължения са погасени и годината приключва с положителен баланс от над 140 000 лв.
2. **Възстановено международно позициониране.** Отношенията с WKF, EKF и KFB са възстановени, което доведе до спечелено домакинство на голям международен форум за България.
3. **Резултатен спортен сезон при подмладен състав.** 12 медала от европейски и световни първенства и 8 от Световната младежка лига, при едновременно подмладяване на националните отбори.
4. **Рекордна масовост в състезателния календар.** Рекорден брой заявки, състезатели и клубове на двата етапа на Държавното първенство и успешно въведена нова възрастова група „деца – 8 години“.
5. **Пробив в съдийството.** Ръст на броя на реферите с над 50%, 10 нови млади съдии и повишени международни категории.
6. **Психологическата подготовка е основният дефицит** в подготовката на състезателите и се посочва като ключов проблем в анализа на почти всяко участие през годината.
7. **Направлението „масов спорт и достъпност“ изостава** – мерките за училищни програми, пара-карате, публични кампании и национална платформа за обучение не са стартирали в планирания вид.

Препоръки за 2026 година

1. Включване на спортен психолог в екипа на националните отбори и въвеждане на редовни психологически тренировки в програмата на подготвителните лагери.
2. Създаване на електронен регистър на клубовете и картотекираните състезатели с фиксирана базова стойност, за да станат измерими целите за увеличаване на масовостта и на броя на клубовете.
3. Стартиране на направлението пара-карате – обучение на треньори по стандартите на WKF и въвеждане на демонстрационна категория в Държавния спортен календар.
4. Инициране на диалог с Министерството на образованието и науката и с общините за пилотно въвеждане на карате в извънкласни спортни дейности.
5. Изграждане на национална платформа за обучение с методически материали, актуализации на правилата на WKF и видеоресурси за треньори и съдии.
6. Разработване на спонсорска стратегия с пакети от рекламни възможности за привличане на корпоративни партньори.
7. Засилена тактическа подготовка в дисциплината кумите и индивидуализиране на тренировъчните планове, с по-широко участие в международни лагери и турнири.
8. Целенасочена работа в дисциплината ката – върху техническото изпълнение, баланса и физическата подготовка при джуниорите.

Заключение

Независимо от изоставането по част от мерките за масов спорт, изпълнението на Програмата през 2025 г. осигури всички основни предпоставки за постигане на заложените до 2028 г. резултати. Значително подобрено е както организационното, така и материално-техническото обезпечаване в работата на БНФК. Извършено е съответното планиране и са осигурени необходимите средства за изпълнение на Програмата, а постигнатата организационна и финансова стабилност, възстановените международни отношения, обединеният състезателен календар и подмладеният национален отбор с доказани резултати създават добра основа за надграждане през 2026 – 2028 година.

Николай Цанев
Президент на Българска Национална Федерация Карате